

OUR VOICE NOTRE VOIX



VIEWPOINTS OF THE PSYCHIATRIZED SINCE 1987 / POINTS DE VUE DES PSYCHIATRISÉS DEPUIS 1987

CANADIAN DIRECTORY OF ALTERNATIVE MENTAL HEALTH RESOURCES Giving Life to a National Community



RÉPERTOIRE CANADIEN DES RESSOURCES ALTERNATIVES EN SANTÉ MENTALE Donner vie à une communauté nationale

🍁 **First Edition / Première édition** 🍁

P.O. Box / CP. 29004, Moncton, Nouveau / New Brunswick, E1G 4R3, CANADA
FAX / TÉLÉCOPIEUR : (506) 854-5532 EMAIL / COURRIEL : ovnvletters@nb.aibn.com
WEB : www.ourvoice-notrevoix.com AND / ET : www.imagenb.net



CONTENTS / TABLE DES MATIÈRES
CANADIAN DIRECTORY OF
ALTERNATIVE MENTAL
HEALTH RESOURCES:

RÉPERTOIRE CANADIEN DES
RESSOURCES ALTERNATIVES
EN SANTÉ MENTALE:

WHY THIS DIRECTORY? (3) POURQUOI CE RÉPERTOIRE? (4)

ALBERTA (5)

BRITISH COLUMBIA / COLOMBIE BRITANNIQUE (5)

CANADA (5)

MANITOBA (6)

NEW BRUNSWICK / NOUVEAU-BRUNSWICK (6)

NEWFOUNDLAND / TERRE-NEUVE (9)

NORTHWEST TERRITORIES / TERRITOIRES DU NORD-OUEST (9)

NOVA SCOTIA / NOUVELLE-ÉCOSSE (9)

NUNAVUT (9)

ONTARIO (10)

PRINCE EDWARD ISLAND / ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD (13)

QUÉBEC (14)

SASKATCHEWAN (22)

YUKON (22)

ADDITIONAL READING / LECTURES SUPPLÉMENTAIRES (23)



WHY THIS DIRECTORY?

OUR VOICE is pleased to publish its first edition of the *Canadian Directory of Alternative Mental Health Resources*. Ranging from organizations whose primary focus is social outings among peers to those who hold more critical perspectives on psychiatry, and everything in-between, we hope that this national guidebook will serve as an information and networking tool for all of us involved in surviving the business of formal mental health services and its corporate politics.

If at all possible, we have attempted to omit in this document organizations which are under the control of local institutions and national groups whose interest is to merely promote and reinforce the biomedical mantra for mental illnesses. They already have a strong voice.

Nevertheless, we should all be mindful that we can't help everyone but that everyone can help someone. When formal mental health and psychiatric services fail us at varying stages, many people turn to alternative formats of assistance. This comprises of built-up organic groups whose mission has been to create space for mutual support, creativity, arts, advocacy, rights promotion and protection, housing and vocational services, political capacity, publishing and the ultimate purpose of building up community. Above all else, people need full citizenship along with healthy and interconnected relationships.

And why preoccupy ourselves with such a directory? Funders in Canada are greatly failing at enabling disadvantaged organizations like ours to thrive. Traditional corporate and other national entities drown the public and governments with a biased biomedical narrative for our mental health system. There is virtually no merit for dissent and alternate views. Funding and support for us is strangled, and is mainly directed towards those who cheer psychiatry and force treatment without questioning it.

But what about us? What about those of us in this listing? Where is the acknowledgement and support for our hard work?

We see this directory as a building block and as a touchstone for giving birth to a national community of exchange that can rival what we currently have in Canada. We hope by going through its pages, that the reader can begin to imagine the relevant importance of having a space for a national voice. Individual and organizational allies are, of course, invited to take part in this great Canadian endeavour.

By no means is this directory complete. If the reader has a listing to suggest – then please advise us. Please note that a suggestion does not guarantee automatic acceptance. A PDF version is also available upon request. Thank you for your support! ☺

Eugène LeBlanc

Eugène LeBlanc ☺

POURQUOI CE RÉPERTOIRE?

La revue NOTRE VOIX est contente de publier sa première édition du *Répertoire canadien des ressources alternatives en santé mentale*. Ce guide s'adresse tant aux organismes dont le but principal est d'organiser des sorties sociales entre les pairs qu'à ceux et celles qui partagent des points de vue critiques à l'endroit de la psychiatrie, et tout ce qui se trouve entre les deux. Nous souhaitons que ce guide national puisse servir d'outil de réseautage et d'information pour tous ceux et celles parmi nous qui doivent composer avec les services formels de santé mentale et leurs politocraies corporatives.

Dans la mesure du possible, nous avons tenté d'omettre dans ce document les organismes qui sont sous la tutelle d'institutions locales ou de groupes nationaux dont les intérêts ne sont que de promouvoir et renforcer le mantra biomédical à l'endroit de la maladie mentale. Leurs voix sont suffisamment puissantes.

Néanmoins, nous devons être conscients que personne ne peut aider tout le monde, mais tout le monde peut aider quelqu'un. Lorsque les services traditionnels de santé mentale et de psychiatrie nous font défaut à diverses étapes, beaucoup de gens se tournent vers des formats alternatifs d'intervention. Parmi ceux-ci on retrouve la mise en place de groupes organiques dont la mission a été de créer un espace pour le soutien mutuel, la créativité, les arts, la promotion et la défense des droits, services vocationnels et de logements, la capacité politique, les publications, et l'objectif ultime de renforcer la croissance des communautés. Mais avant tout, les gens ont besoin d'une pleine citoyenneté accompagnée de relations saines créées entre eux-mêmes.

Et pourquoi se préoccuper d'un tel répertoire? Les bailleurs de fonds au Canada échouent grandement lorsqu'il s'agit de permettre à des organismes comme le nôtre de se développer. Les entreprises traditionnelles et les autres entités nationales submergent le public et les gouvernements d'un narratif biomédical faussé envers notre système de santé mentale. Il n'y a pratiquement aucun intérêt pour la dissension ou les autres points de vue. Les subventions et le soutien à notre égard s'avèrent difficiles et sont plutôt offerts à ceux et celles qui applaudissent la psychiatrie et le traitement forcé sans le questionner.

Mais qu'en est-il de nous? Qu'en est-il de ceux et celles d'entre nous qui font partie de ce répertoire? Où se trouvent la reconnaissance et le soutien pour notre travail ardu?

Nous percevons ce répertoire comme élément de base et point de départ pour la formation d'une communauté nationale d'échange capable de rivaliser avec ce qui existe présentement au Canada. Nous souhaitons qu'en examinant les pages de ce document, le lecteur puisse concevoir l'importance pertinente d'avoir un emplacement réservé à une voix nationale. Nous invitons, bien sûr, les individus et les organismes qui sont nos alliés à prendre part à cette grande initiative canadienne.

Ce répertoire n'est certainement pas complet. Si le lecteur a une suggestion pour un nouvel ajout, nous l'encourageons à nous en aviser. Notez s'il-vous plaît qu'une suggestion ne garante pas une acceptation automatique. Une version PDF est également disponible sur demande. Merci de votre soutien! ☺

ALBERTA (1)



ALBERTA NETWORK FOR MENTAL HEALTH

Box 680
Irricana, AB
T0M 1B0
Toll Free: 1-866-452-1933
F 1-866-702-1117
executive.director@anmh.ca
www.anmh.ca

He has a right to criticize, he who has a heart to help. * Il a un droit de critiquer, celui qui a un cœur pour aider.

BRITISH COLUMBIA (3) COLOMBIE-BRITANNIQUE



GALLERY GACHET

88 E Cordova St
Vancouver BC
V6A 1K2
T (604) 687-2468
gachet.org



MPA SOCIETY

122 Powell Street
Vancouver, BC
T (604) 482.3700
Toll Free 1-877-536-4327
F (604) 738.4132
info@mpa-society.org
mpa-society.org



PEER TO PEER

Hope, BC
balance@thebipolarguide.com

We can't help everyone
but everyone can help someone.

*

On ne peut aider tout le monde
mais tout le monde peut aider quelqu'un.

CANADA (4)



HISTORY OF MADNESS IN CANADA L'HISTOIRE DE LA FOLIE AU CANADA

historyofmadness.ca



MAD SOCIETY OF CANADA

TheMadSocietyofCanada@gmail.com
<http://madsocietycanada.ca/>
<https://madsocietyofcanada.wordpress.com>



NATIONAL NETWORK FOR MENTAL HEALTH RÉSEAU NATIONAL POUR LA SANTÉ MENTALE

P.O. Box 1530
St-Catharines, ON
L2R 7J9
nmh.ca



NATIVE MENTAL HEALTH ASSOCIATION OF CANADA

P.O. Box 242
Chilliwack, British Columbia
V2P 6J1
P (604) 793-1983
F (604) 793-4557
info@nmhac.ca

No one is useless in this world -
who lightens the burdens of another.

*

Personne n'est inutile dans ce monde -
qui allège le fardeau de l'autre.

MANITOBA (1)



ARTBEAT STUDIOS INC.

4 – 62 Albert Street,
Winnipeg, MB
R3B 1E9

T (204) 943-5194

F (204) 943-9973

contact@artbeatstudio.ca

<http://artbeatstudio.ca>

There is no better exercise for the heart
than reaching down
and lifting people up.

*

Il n'existe pas de meilleur exercice pour le
coeur que de tendre la main
et de soulever les gens.

NEW BRUNSWICK (28) NOUVEAU-BRUNSWICK



CALEDONIA ACTIVITY PLACE

5295, Route 114
Hopewell Hill, NB,
E4H 3M7

T (506) 882-2604

F (506)882-2884



CARING FRIENDS

24 Princess Street
Miramichi, NB
E1N 2K2

T (506)778-6680

F (506)778-5296

nrad52@hotmail.com



CENTRE ALLIANCE

78 rue Caissie
Shédiac, N.-B.
E4P 1K5

T (506) 531-5691

marie-centrealliance@hotmail.com



CENTRE ALNWICK

732, rue Principale

Néguac, N.-B.

E9G 1 N4

T (506)776-3889

sylvetterousselle@hotmail.com



CENTRE IDÉAL

C.P. 1173

Bathurst, N.-B.

E2A 4H9

T (506) 548-6110

centreideal@nb.aibn.com



CENTRE MIEUX-ÊTRE

78 rue Évangéline,

Bouctouche, N.-B.

C.P. E4S 3E5

T (506) 743-2234

lindababineau@hotmail.com



CHARLOTTE COUNTY ACTIVITY CENTER

186 Milltown Blvd

St-Stephen, NB

E3L 1G8

T (506) 465-8677

charlottecounty@gmail.com



C.H.E.E.R.S.

35F. Tribe Road
Perth Andover, NB,
E7H 0A8
T (506) 273-4527
F (506) 273-4728
rashel.plant@gnb.ca



CIRCLE OF FRIENDS

417B Main Street
Lorne, NB
E8G 1K9
T (506) 237-2561
F (506) 237-5971
circleoffriendsac@hotmail.com



DAYBREAK

Box 6423
Sackville, NB
E4L 1G6
T (506) 536-7475
daybreaksackville@gmail.com
www.daybreaksackvillenb.com



GROUPE DE SUPPORT ÉMOTIONNEL INC.

C.P. 25016
Moncton, N.-B.
E1C 9M9
T (506) 857-1340
F (506) 854-5532
ovnvletters@nb.aibn.com



HAYWARD HOUSE RECOVERY CENTRE

P.O. Box 5001
Woodstock, NB
E7M 5C6
T (506) 328-0882
marie.innes@gnb.ca



LA RESSOURCE

6 place de l'Eglise
Saint-Quentin, N.-B.
E8A 1Y5
T (506) 235-9165
F (506) 235-1995
laressource@nb.aibn.com



LA SOURCE

305 rue Front
P.O. Box 7905
Grand-Sault, N.-B.
E3Z 2S8
T (506) 473-9801
F (506) 473-3498
mariabeaulieu54@gmail.com
www.lasource.piczo.com



L'ÉCHANGE

3485 rue Albert
Tracadie-Sheila, N.-B.
E1X 1C8
T (506) 393-7460
F (506) 395-9184
centreechange@nb.aibn.com



LE CONTACT

25 Blvd St-Pierre Ouest –Local 57
Caraquet, N.-B.
E1W 1B8
T (506) 727-3645
F (506) 726-2090
centrelecontact@nb.aibn.com



LE LIEN

48 rue Martin,
Edmunston, N.-B.
E3V 2M3
T (506) 739-7789
F (506) 736-6009
lelien7789@gmail.com



L'ENVOL INC.

170, 10e rue unité #2
Shippagan, N.-B.,
EBS 1B9
T (506) 336-4566
F (506) 336-2246
lenvoldeshippagan@msn.com



LE PHARE

771-A rue Principale
Clair, N.-B.
E7A 2H5
T (506) 992-8112
F (506) 992-8112
lepharehm@nb.aibn.com ☺

LE RENDEZ-VOUS

C.P. 412
Campbellton, N.-B.
E3N 3G7
T (506) 759-7454
F (506) 759-8828
centre.activites.restigouche@gmail.com



LES COPAINS

410 William, Unité 21,
Dalhousie, N.B.
E8C 2X4
T (506) 684-2972
F (506) 684-2909
copain@nb.aibn.com



L'ESPOIR

1280 Chemin vue de la croix
Rivière-Verte, N.-B.
E7C 0B5
T (506) 263-0886
F (506) 263-8397
lindati-lou@hotmail.com



**NEW BRUNSWICK MENTAL HEALTH ACTIVITY
CENTRE ASSOCIATION
REGROUPEMENT DES CENTRES D'ACTIVITÉS
EN SANTÉ MENTALE DU NOUVEAU-
BRUNSWICK**

C.P. 412
Campbellton, N.-B.
E3N 3G7
T (506) 759-7454
activitycenterassociation@gmail.com



A kind gesture can reach a wound
that only compassion can heal.

*

Un geste agréable
peut atteindre une blessure
que seule la compassion peut guérir.

**NEW BRUNSWICK MENTAL HEALTH
CONSUMER NETWORK
RÉSEAU DES BÉNÉFICIAIRES EN SANTÉ
MENTALE DU NOUVEAU-BRUNSWICK**

302A rue Victoria
Edmundston, N.-B.
E3V 2H9
T (506) 735-4442
F (506) 736-6009
reseau1993network@gmail.com
www.mhcnnb.ca



OUR PLACE / CHEZ NOUS INC.

P.O. Box 28006
Moncton, NB
E1C 1X6
T (506) 859-6975
ourplace@bellaliant.com
www.ourplace-cheznous.ca



OUR VOICE / NOTRE VOIX

C.P. / P.O. Box 29004
Moncton, NB,
E1G 4R3
F (506) 854-5532
ovnvletters@nb.aibn.com
www.ourvoice-notrevoix.com
www.imaginenb.net



S.H.A.R.E.

157 Duke Street
Saint John, NB
E2L 1N7
T (506) 658-9830
F (506) 643-6094
nb.share@bellaliant.com



SUSSEX & AREA

9 Peter St.
Sussex, NB
E4E 5R5
T (506) 433-1828
F (506) 433-3001
saac@nb.aibn.com

Our story is not being heard.

**NEWFOUNDLAND (1)
TERRE-NEUVE**



CHANNAL
70 The Blvd
St. John's, NL
A1A 1K2
P (709) 753-7710
www.channal.ca

**NORTHWEST TERRITORIES
(1) TERRITOIRES DU
NORD-OUEST**



MENTAL HEALTH AND ADDICTIONS
Department of Health and Social Services
P.O. Box 1320
Yellowknife, NWT
X1A 2L9
T (867) 767-9061
<https://www.hss.gov.nt.ca/en/services/mental-health>

Notre histoire ne se fait pas entendre.

**NOVA SCOTIA (1)
NOUVELLE-ÉCOSSE**



LANG HOUSE
1225 Barrington Street
Halifax, NS
B3J 1Y2
P (902) 425-9018
F (902) 422-6943
info@lainghouse.org
www.lainghouse.org

When we give cheerfully and accept gratefully, everyone one is blessed.

*

Lorsque nous donnons avec joie et que nous acceptons avec gratitude, tout le monde en bénéficie

NUNAVUT (1)



EMBRACE LIFE COUNCIL
ᐃᓕᓕᓕᓕᓕ ᐃᓕᓕᓕᓕᓕ ᐃᓕᓕᓕᓕᓕᓕ
P.O. Box 2259
Iqaluit, Nunavut
X0A 0H0
T (867) 975-3233
T Toll Free 1-866-804-2782
F (867) 975-3234
embracelife@inuusiq.com
<http://inuusiq.com>

ONTARIO (35)



ALGOMA CONSUMER SURVIVOR NETWORK

386 Queen Street E
Sault Ste. Marie, ON
P6A 1Z1
T (705) 759-1259
F (705) 945-0261



ALTERNATIVES

1245 Danforth Avenue
Toronto, ON
M4J 1M8
T (416) 285-7996
F (416) 285-5733

info@alternativestoronto.org
<http://alternativestoronto.org>



A.P.P.L.E. (A POST PSYCHIATRIC LEISURE EXPERIENCE)

211 Bronson Avenue, Bronson Center (in the basement)
Ottawa, ON K1R 6H5
T (613) 238-1209
F (613) 238-5806

contact_apple@hotmail.com



A-WAY EXPRESS

2168 Danforth Ave.
Toronto, ON M4C 1K3
T (416) 424-2266
F (416) 424-4528

meredith@awayexpress.ca



CAN-VOICE, CONSUMER SURVIVOR COMMUNITY SUPPORT SERVICES

450 Spruce St.
London, ON
N5W 4P3
T (519) 434-8303
F (519) 434-1048

canvoice@gtn.net



CHAMPLAIN PEER NETWORK (CPN)

211 Bronson Ave. Suite 313/314
Ottawa, ON K1R 7M1
T (613) 567-4379
Toll Free 1-877-550-4379
F (613) 567.4495

info@pso-ottawa.ca



CONNECT FOR MENTAL HEALTH INC.

536 Queens Ave. Unit 202
London, ON
N6B 1Y8
T (519) 679-4040



CONSUMER / SURVIVOR INFORMATION RESOURCE CENTRE

280 Parliament St.
Toronto, ON
M5A 3A4
T (416) 979-1700
F (416) 979-8354

bulletin@soundtimes.com
www.soundtimes.com/bulletin



CONSUMER / SURVIVOR INITIATIVE OF NIAGARA

60 King St
Welland, ON
L3B 6A4
T (905) 732-4498
F (905) 732-5012

consumer.survivor@bellnet.ca



FRESH START CLEANING AND MAINTENANCE

3345 Dundas Street West
Toronto, ON
M6P 2A6
T (416) 504-4262
F (416) 504-3429



FRIENDS & ADVOCATED PEEL

239 Queen Street East, UNIT # 6
Brampton, ON
L6W 2B6
T (905) 452-1002
F (905) 452-1036

www.fapeel.org



HABITAT SERVICES

301-2238 Dundas St W
Toronto, ON
M6R 3A9
T (416) 640-1934
Toll Free 1-888-640-1934
F (416) 537-2894



**HELPING OURSELVES THROUGH PEER SUPPORT
AND EMPLOYMENT (H.O.P.E.)**

116 Dalhousie St.
Brantford, ON
N3T 2J3
T (519) 751-1694
mail@hopebrant.ca



KRASMAN CENTRE

10121 Yonge St.
Richmond Hill, ON
L4C 1T7T
(905)780-0491
Toll Free 1-888-780-0724
F (905) 780-1960
postmaster@krasmancentre.com

17 Paris St.
Alliston, ON
L9R 1J3
T (705) 435-0054
F (705) 435-6340
julie.shand@krasmancentre.com

102 Main St.
Newmarket, ON
L3Y 3Y7



LAMBTON MENTAL WELLNESS CENTRE

109 Durand St, Lower Level
Sarnia, ON
N7T 5A1
T (519) 344-5602



LIVED EXPERIENCE & RECOVERY NETWORK

PO Box 518
Temagami, ON
P0H 2H0
T (705) 840-1818
rd@livedexperience.org



**MENTAL HEALTH RIGHTS COALITION OF
HAMILTON**

100 Main St E Suite 103
Hamilton, ON L8N 3W4
T (905) 545-2525
info@mentalhealthrights.ca



MENTAL HEALTH SUPPORT PROJECT

88 Cornelia Street West, Unit A4
Smiths Falls, ON
K7A 5K9
T (613) 284-4608
T Toll Free 1-877-383-2070
F (613) 284-4666



**NORTHERN INITIATIVE FOR SOCIAL ACTION
(NISA)**

36 Elgin St., 2nd floor
Sudbury, ON
P3C 5B4
T (705) 222-6472
F (705) 586-3130
info@nisa.on.ca
nisa.on.ca



NORTHERN STAR

20 May Street S
New Liskeard, ON
P0J 1P0
T (705) 647-4444 Ext. 3346
F (705) 647-4434



ONTARIO ASSOCIATION OF PATIENT COUNCILS

398 A Algoma Street North
Thunder Bay, ON
P7A 5G4
T (807) 624-4300 ext 5418
oapc@post.com



ONTARIO PEER DEVELOPMENT INITIATIVES

Centre for Social Innovation - Annex
720 Bathurst St
Toronto, ON
M5S 2R4
T (416) 484-8785
Toll Free: 1-866-681-6661
opdi@opdi.org
<https://www.opdi.org>



OXFORD SELF HELP NETWORK

554 Princess St.
Woodstock, ON
N4S 4H1
T (519) 421-2980
Toll Free 1-877-464-3571
oshn@on.aibn.com



PARKDALE ACTIVITY RECREATION CENTRE (PARC)

1499 Queen St. West
Toronto, ON
M6R 1A3
T (416) 537-2262
F (416) 537-4159
info@parc.on.ca
parc.on.ca



PEOPLE ADVOCATE FOR CHANGE THROUGH EMPOWERMENT (P.A.C.E.)

4-215 Van Norman St.
Thunder Bay, ON
P7A 4B6
T (807) 343-4760
T Toll Free 1-800.405.8235
F (807) 344-8147
peoplechange@shaw.ca



PEOPLE FOR EQUAL PARTNERSHIP IN MENTAL HEALTH (PEP)

351 Ferguson St - 3rd floor
North Bay, ON
P1B 1X1
T (705) 494-4774
F (705) 494-4775
pep@pepplace.org



PEER SUPPORT SOUTH EAST ONTARIO

C-2, 350 Front Street
Belleville, ON
K8N 5M5
T (613) 969-0122
F (613) 969-1850



PSYCHIATRIC SURVIVORS NETWORK OF ELGIN

701 Talbot St
St. Thomas, ON
N5P 1E1
T (519) 631-1580

Toll Free 1-888-631-1919
F (519) 631-1567
psne@mnsi.net
www.psne.ca/



PSYCHIATRIC SURVIVORS OF OTTAWA

211 Bronson Ave. Suite 313
Ottawa, ON
K1R 7M1
T (613) 567-4379
Toll Free 1-877-550-4379
F (613) 567.4495
info@pso-ottawa.ca
www.pso-ottawa.ca



SOUND TIMES

280 Parliament St,
Toronto, ON
M5A 3A4
T (416) 979-1700
F (416) 979-8354
soundtimes.com



THE CONSUMER/SURVIVOR DEVELOPMENT PROGRAM

1101 2nd Avenue East, Suite 205
Owen Sound, ON
N4k 2J1
T (519) 3714582
F (519) 371-6138
<http://www.mhagb.ca>



THE MENTAL HEALTH CONSUMER SURVIVOR PROJECT FOR SIMCOE COUNTY

41 Elgin street
Colingwood, ON
L9Y 3L6
T (705) 444-1844
F (705) 444-4782
csp-shawna@outlook.com



TIMMINS CONSUMER SURVIVORS NETWORK INC.

330 Second Ave, Unit 102
Timmins, ON
P4N 8A4
T (705) 268-3220
tcncoordinator@gmail.com

PRINCE EDWARD ISLAND (3)
ÎLE-DU PRINCE-ÉDOUARD



FITZROY CENTER CLUBHOUSE

170 Fitzroy Street
PO Box 1839
Charlottetown, PE
C1A 7N5

T (902) 566-5111

F (902) 566-4222



HOPE CENTER

1 College Street
Box 537
Alberton, PE
C0B 2B0

T (902) 853-3871

F (902) 853-3877

hopecentredirector@cmha.pe.ca



NOTRE DAME PLACE CLUBHOUSE

67 Duke Street, Suite 11
Summerside, PE
C1N 3R9

T (902) 888-2237

F (902) 436-2209

ndplace@cmha.pe.ca



QUÉBEC (87)



ACCÈS-CIBLE SMT

55, av. Mont-Royal Ouest, bur. 1010
Montréal (Québec)
H2T 2S6
T (514) 525-8888
F (514) 525-9249
info@acces-cible-smt.qc.ca
www.acces-cible.org



ACTION AUTONOMIE

3958 Rue Dandurand
Montréal (Québec)
H1X 1P7
T (514) 525-5060
F (514) 525-5580
lecollectif@actionautonomie.qc.ca
<http://www.actionautonomie.qc.ca>



ACTION SANTÉ DE POINTE ST-CHARLES

2423, rue Wellington
Montréal (Québec)
H3K 1X5
T (514) 933-5771
elena.bessa@gc.aira.com
www.actionsante.org



ALTERNATIVE CENTREGENS

462 boulevard Ste-Foy
Longueuil (Québec)
J4J1Y2
T (450) 651-0651
F (450) 651-0678
direction@centregens.ca
www.centregens.ca



ANCRE ET AILES DU HAUT SAINT-LAURENT

10, rue Bridge, C .P. 102
Orsmtown (Québec)
J0S 1K0
T (450) 829-3491
F (450) 829-2239
ancretailes@bellnet.ca

www.ancretailes.com



ARC-EN-CIEL VAUDREUIL-SOULANGES

60, rue de l'Église
Vaudreuil-Dorion (Québec)
J7V 1W4
T (450) 424-7006
F (450) 424-9684
arcencielvs@videotron.ca



ASSOCIATION DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES PSYCHIQUES DE LAVAL

64, rue Saint-Jean-Baptiste Ouest
Montmagny (Québec)
G5V 3B7
T (418) 248-4948
F (418) 248-3457
direction@traitdunionmontmagny.com
www.traitdunionmontmagny.com



ASSOCIATION D'ENTRAIDE POUR LA SANTÉ MENTALE DE NEW-RICHMOND (LA PASSERELLE)

198, boul. Perron Est
New-Richmond (Québec)
G0C 2B0
T (418) 392-4888
F (418) 392-4113
lapasserelle@globetrotter.net



AU SECOND LIEU

3200, boul. Grande-Allée
Saint-Hubert (Québec)
J4T 2S5
T (450) 672-8725
F (450) 672-8499
lblais@secondlieu.org
www.secondlieu.org



AUX QUATRE VENTS

220, rue St-Joseph
Lévis (Québec)
G6V 1C9
T (418) 833-3532
F (418) 833-3929
info@auxquatrevents.ca
www.auxquatrevents.ca



CENTRAMI

6387, boul. Monk
Montréal (Québec)
H4E 3H8
T (514) 761-1509
F (514) 761-7604
centrami@bellnet.ca
www.centrami.ca



**CENTRE D'ACTIVITÉS POUR LE MAINTIEN DE
L'ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL (CAMÉÉ)**

11 700, boul. L'Archevêque
Montréal (Québec)
H1H 3B6
T (514) 327-3035
F (514) 327-8322
info@camee.ca
www.camee.ca



CENTRE D'APPRENTISSAGE PARALLÈLE (CAP)

4865, boul. Saint-Laurent
Montréal (Québec)
H2T 1R6
T (514) 843-5658
F (514) 843-3508
xavier.bonpunt@ateliersducap.org
www.ateliersducap.org



CENTRE AUX SOURCES D'ARGENTEUIL

546, rue Sydney
Lachute (Québec)
J8H 1L1
T (450) 562-0673
F (450) 562-2944
ctauxsources@qc.aira.com



CENTRE D'ÉCOUTE LE HAVRE

1260, rue Sainte-Catherine Est, local 209
Montréal (Québec) H2L 2H2
T 514-982-0333
le.havre@bellnet.ca
<http://www.le-havre.qc.ca>



CENTRE D'ENTRAIDE LE PIVOT

3164, boul. Langelier
Montréal (Québec)
H1N 3A6
T (514) 251-1869
F (514) 251-9629
celp@videotron.ca



CENTRE D'ENTRAIDE L'HORIZON

52, rue Fraserville
Rivière-du-Loup (Québec)
G5R 2B6
T (418) 862-2333
F (418) 862-8309
entraide@lhorizon.ca
www.lhorizon.ca



CENTRE DE SOIR DENISE-MASSÉ

1713, rue Amherst
Montréal (Québec)
H2L 3L5
T (514) 525-8059
F (514)-525-9346
den.mass@gmail.com
www.denise-masse.org



**CENTRE INTER-ACTIF DE GATINEAU (SECTEUR
AYLMER)**

42 rue du couvent
Gatineau, (Québec) J9H 3C5
T (819) 682-3355
F (819) 682-1330
<http://www.inter-section.ca>



**CENTRE INTER-SECTION DE GATINEAU
(SECTEUR GATINEAU)**

1232, boulevard Saint-René Ouest,
Gatineau, QC. J8T 6H3
T (819) 568-4555
F (819) 568-9567
<http://www.inter-section.ca>



CENTRE LA BARRE DU JOUR

35, rue Leclerc
Saint-Gervais (Québec)
G0R 3C0
T (418) 887-7100
F (418) 887-1260
centrelabarredujour@globetrotter.net
www.labarredujour.jimdo.com



CENTRE SOUTIEN-JEUNESSE DE ST-LAURENT

1790, rue de Salaberry, suite 14
Montréal (Québec)
H3M 1K4
T (514) 744-1288

F (514) 856-1636
centresoutien-jeunesse@hotmail.com



COLLECTIF DES LAURENTIDES EN SANTÉ MENTALE

227, rue Saint-Georges, bur. 104,
C.P. 501
Saint-Jérôme (Québec)
J7Z 5V2



COMMUNAUTÉ THÉRAPEUTIQUE LA CHRYSALIDE

C.P. 60194, Succ. St-Denis
Montréal (Québec)
H2J 4E1



CONTACT RICHELIEU-YAMASKA

420, rue de la Concorde nord
St-Hyacinthe (Québec)
J2S 4N9

T (450) 771-7152
F (450) 771-9803
adjadm@contactry.qc.ca
www.contactry.qc.ca



ÉCOUTE ENTRAIDE INC.

6500 rue De St-Vallier, 2e étage
Montréal (Québec)
H2S 2P7

T (514) 278-2133
F (514) 278-5677
direction@ecoute-entraide.org
www.ecoute-entraide.org



ENTRÉE CHEZ SOI

525, rue Saint-Édouard, bur. 101
Farnham (Québec)
J2N 1G6

T (450) 293-1631
F (450) 293-7070
info@entreechezsoi.org
www.entreechezsoi.org



GROUPE D'ENTRAIDE L'ARRÊT-COURT

117, rue Georges
Sorel (Québec)
J3P 1C4

T (450) 743-6071
F (450) 743-6071

groupeentraide2@videotron.ca



GROUPE FACILE D'ACCÈS

546, rue St-Eugène
La Tuque (Québec)
G9X 2T6
T (819) 523-4952
F (819) 523-4952
facile.acces@lino.sympatico.ca



GROUPE LA LICORNE MRC THÉRÈSE INC.

198, rue Blainville Ouest
Ste-Thérèse-de-Blainville (Québec)
J7E 1Y5

T (450) 433-9084
F (450) 433-7944
info@groupelallicorne.org
www.groupelallicorne.org



GROUPE SOLEIL MALARTIC

1080, rue Royale, C. P. 4015
Malartic (Québec)
J0Y 1Z0

T (819) 757-6032
F (819) 757-4411
groupesoleil@tlb.sympatico.ca



HÉBERGEMENT L'ENTRE-DEUX

1625, rue Bourassa
Longueuil (Québec)
J4J 3A5

T (450) 651-0715
F (450) 651-0716
entre2@cooptel.qc.ca
www.cooptel.qc.ca/~entre2



LA BONNE ÉTOILE

517, rue Archambault
Joliette (Québec)
J6E 2W6
T (450) 759-8853
F (450) 759-8333
labonneetoile@videotron.ca



LA BOUFFÉE D'AIR DU KRTB

9, rue Du Domaine
Rivière-du-Loup (Québec)
G5R 2P6
T (418) 867-8580

F (418) 867-9917
direction@labouffeedair.com
www.labouffeedair.com



LA CORDÉE, RESSOURCE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE

305, rue Dufferin
Sherbrooke (Québec)
J1H 4M5

T (819) 565-1226

F (819) 565-5192

lacordee@lacordeerasm.org

www.lacordeerasm.org



L'ALTERNATIVE

11 813, rue Notre-Dame Est
Montréal (Québec)

H1B 2Y1

T (514) 640-1200

F (514) 640-1242

lalternative@videotron.ca

www.lalternativecentredejour.org



LA RESCOUSSE AMICALE

3689, rue Albert
Rawdon (Québec)

J0K 1S0

T (450) 834-3151

F (450) 834-5557

rescousseamicale@bellnet.ca

www.rescousseamicale.ca



LA RESCOUSSE MONTCALM

114, rue Montcalm
Saint-Esprit (Québec)

J0K 2L0

T (450) 839-7050

F (450) 839-7438

larescoussemontcalm@videotron.ca

www.rescoussemontcalm.com



LA RUCHE - AIRE OUVERTE

690, rue Monseigneur Panet, bur. 107
Nicolet (Québec)

J3T 1W1

T (819) 293-6416

F (819) 293-8339

ruche.nicolet@sogetel.net

<http://larucheaireouverte.cbti.net>



L'ATELIER

3680, rue Jeanne-Mance, bur. 213
Montréal (Québec)

H2X 2K5

T (514) 844-6458

F (514) 288-3848

info@atelierdartisanat.org

www.atelierdartisanat.org



L'ÂTRE

409 Avenue de Quen (Québec)
Sept-Îles (Québec)

G4R 2R1

T (418) 962-6006

atre@cgocable.ca



LA TRAVERSÉE, ASSOCIATION KAMOURASKOISE EN SANTÉ MENTALE

1202, 4e avenue

La Pocatière (Québec)

G0R 1Z0

T (418) 856-5540

F (418) 371-0596

latraverseesm@videotron.ca

www.la-traversee.net



L'AUTRE MAISON

5240, rue Wellington

Montréal (Québec)

H4H 1M9

T (514) 768-0098

F (514) 768-6462

iferland@centreautremaison.ca



L'AUTRE RIVE

925, rue Conseil

Sherbrooke (Québec)

J1G 1L6

T (819) 564-0676

F (819) 564-8143

lautreive@abacom.com

www.autre-rive.ca



L'AUTRE VERSANT

20, rue Drummond

Granby (Québec)

J2G 2S4

T (450) 777-7611

F (450) 777-3733
autreversant@endirect.qc.ca
www.autreversant.com



L'AVANT-GARDE EN SANTÉ MENTALE

462, rue St-Paul
La Prairie (Québec)
J5R 2R5
T (450) 444-9661
F (450) 444-7021
cbleau@agsmlaprairie.org
www.agsmlaprairie.org



LE CAFGRAF, GROUPE D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE

68 Boulevard Cartier Ouest, #201
Laval (Québec)
H7N 2H5
T (450) 490-4224
F (450) 490-4225
direction@lecafgraf.org
www.lecafgraf.org



LE CAMPAGNOL

94, rue Saint-André
Saint-Rémi (Québec)
J0L 2L0
T (450) 454-5121
F (450) 454-2018
entraide@campagnol.qc.ca
lecampagnol.weebly.com



LE CENTRE DE RESSOURCEMENT, DE RÉINSERTION ET D'INTERVENTION (CRRRI)

230 rue Wayman, BP. 100
Gaspé (Québec)
G4X 0G1
T (418) 368-1655
F (418) 368-7345
crrri@crrigaspe.com
www.crrigaspe.com



L'ÉCHELON DES PAYS-D'EN-HAUT

168, rue de la Vallée du Golf
Sainte-Adèle (Québec)
J8B 1P5
T (450) 745-0133
F (450) 745-0176
echelon.pdh@cgocable.ca
www.echelonpaysdenhaut.com



LE CRÉAM INC. CÔTE-NORD

1041, boul. Lafèche
Baie-Comeau (Québec)
G5C 1C8
T (418) 295-3499
lecream@globetrotter.net



LE MARIGOT

196, rue St-Georges
Matane (Québec)
G4W 2B4
T (418) 562-4247
F (418) 562-4241
lemarigot@globetrotter.net



LE MURMURE

673, boul. Renault
Beauceville (Québec)
G5X 1L9
T (418) 774-2444
F (418) 774-2093
lemurmure@sogetel.net
www.lemurmure.org



L'ENSOLEILLÉE

4663, rue Dollard
Lac-Mégantic (Québec)
G6B 1G5
T (819) 583-5727
F (819) 583-5728
ensoleil@axion.ca



L'ENTRETOISE DU TÉMISCAMINGUE

12, rue Des Oblats Nord
Ville-Marie (Québec)
J9V 1J3
T (819) 622-0733
F (819) 622-1625
entretoise_temis@cablevision.qc.ca



LE PÉRISCOPE DES BASQUES

15, rue Notre-Dame Est
Trois-Pistoles (Québec)
G0L 4K0
T (418) 851-3398
periscope1994@gmail.com



L'ÉVEIL, RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE

240, rue Roy
Coaticook (Québec)
J1A 1J3
T (819) 849-3003
F (819) 849-6275
leveil@videotron.ca
www.eveilcoaticook.ca



L'ENVOLÉE

5, rue Larocque Ouest
Ste-Agathe-des-Monts (Québec)
J8C 1A1
T (819) 326-5778
F (819) 326-9256
lenvoleerasm@cqcable.ca
www.lenvoleerasm.com



LE PHARE - SOURCE D'ENTRAIDE

525, rue Saint-Édouard, suite 103
Farnham (Québec)
J2N 1G6
T (450) 293-0690
F (450) 293-7070
lephare@videotron.ca
www.psentraide.org



LE REBOND

6510 rue de Saint-Vallier
Montréal (Québec)
H2S 2P7
T (438) 404-9909
coordo@lerebond.net
www.lerebond.net



LE RIVAGE VAL ST-FRANÇOIS

423, rue Principale Nord
Richmond (Québec)
J0B 2H0
T (819) 826-5303
F (819) 826-3507
info@le-rivage.org
www.le-rivage.org



LES SERVICES DE CRISE DE LANAUDIÈRE

14, rue Léonie
Repentigny (Québec)
J6A 3A8
T (450) 657-5005

F (450) 585-8880
coordination@crise.lanaudiere.net
www.crise.lanaudiere.net



LE TOURNANT

414, rue Salaberry
Valleyfield (Québec)
J6T 2K3
T (450) 371-2820
F (450) 371-2681
letournant@letournant.qc.ca
www.letournant.org



LE TRAIT D'UNION DE MONTMAGNY

64, rue Saint-Jean-Baptiste Ouest
Montmagny (Québec)
G5V 3B7
T (418) 248-4948
F (418) 248-3457
direction@traitdunionmontmagny.com
www.traitdunionmontmagny.com



LE VAISSEAU D'OR DES MOULINS

486, rue Gagnon
Terrebonne (Québec)
J6W 1N7
T (450) 964-2418
F (450) 964-8702
entraide@vaisseaudor.com
www.vaisseaudor.com



L'ÉVEIL BROME-MISSISQUOI

112, rue du Sud, local 500
Cowansville (Québec)
J2K 2X2
T (450) 263-6240
F (450) 263-5779
info@eveilcowansville.com
www.eveilcowansville.com



L'OASIS DE LOTBINIÈRE

17, rue des Érables
St-Flavien (Québec)
G0S 2M0
T (418) 728-2085
F (418) 728-2214
oasisdelotbiniere@globetrotter.net
www.oasisdelotbiniere.org



MAISON ALTERNATIVE DE DÉVELOPPEMENT HUMAIN (MADH)

1990, rue Dessaulles
St-Hyacinthe (Québec)
J2S 2T4
T (450) 774-6139
F (450) 774-1933
madh@maskatel.net



MAISON DE TRANSITION LE GÎTE DE BAIE COMEAU

858, rue Dastous
Baie-Comeau (Québec)
G5C 1J9
T (418) 589-2211
F (418) 589-4384
maison.transition.bc@globetrotter.net



MAISON DU GOÉLAND DE LA RIVE-SUD

66, rue Saint-Pierre
Saint-Constant (Québec)
J5A 1C1
T (450) 845-1700
F (450) 845-1800
info@maisongoeland.com
www.maisongoeland.com



MAISON JACQUES-FERRON

2250, rue Cartier
Longueuil (Québec)
J4K 4E9
T (450) 646-5381
F (450) 646-9989
mj-f@live.ca
www.mj-f.org



MAISON L'ÉCLAIRCIE DE MONTRÉAL

10 375, rue Papineau
Montréal (Québec)
H2B 2A3
T (514) 382-2760
F (514) 382-0489
leclaircie@videotron.ca
www.leclaircie.com



MAISON LE POINT COMMUN

177, rue Longueuil
St-Jean-sur-Richelieu (Québec)
J3B 6P2
T (450) 346-5706

F (450) 346-3167
denisforest@pointcommun.ca
www.pointcommun.org



MAISON SOUS LES ARBRES

2, boulevard d'Anjou
Châteauguay (Québec)
J6K 1B7
T (450) 691-8882
F (450) 691-6813
admin@la-msla.com
www.la-msla.com



MOUVEMENT JEUNES ET SANTE MENTALE

4246, rue Jean-Talon est, Tour sud, bur.16
Montréal (Québec)
H1S 1J8
T (514) 523-7919
<http://mouvementjeunessm.com>
info@mouvementjeunessm.com



PRISE II

10 794, rue Lajeunesse, bur. 204
Montréal (Québec)
H3L 2E8
T (514) 858-0111
F (514) 858-0321
info@prise2.qc.ca
www.bleumultimedia.com/CSMTM/prise2



PROJET PAL

861, rue De L'Église
Verdun (Québec)
H4G 2N3
T (514) 767-4701
F (514) 767-5304
info@projetpal.com
www.projetpal.com



PSYCOHÉSION

3115, montée Saint-Hubert
Saint-Hubert (Québec)
J3Y 4J2
T (450) 676-8940
F (450) 676-7696
rhcs@qc.aira.com
www.reseaudhabitationschezsoi.org



RAYON DE PARTAGE EN SANTÉ MENTALE

67, rue Desbiens
Amqui (Québec)
G5J 3P5
T (418) 629-5197
F (418) 629-1570
rayondepartage@globetrotter.net



**REGROUPEMENT DES RESSOURCES
ALTERNATIVES EN SANTÉ MENTALE DU
QUÉBEC INC**

4e étage, 2349 Rue de Rouen,
Montréal, QC
H2K 1L8
T (514) 523-3443
Sans frais : 1 866 523-3443
F (514) 523-0797
info@agidd.org
<http://www.rrasmq.com>



RELAIS LA CHAUMINE

850, 3e Avenue
Québec (Québec)
G1L 2W9
T (418) 529-4064
F (418) 529-1189
chaumine@videotron.ca
www.relaislachaumine.org



RELAX-ACTION MONTRÉAL

10 780, rue Laverdure, bur. 213
Montréal (Québec)
H3L 2L9
T (514) 385-4868
F (514) 385-9735
info@relaxactionmtl.com
www.relaxactionmtl.com



**RÉSEAU ALTERNATIF ET COMMUNAUTAIRE
DES ORGANISMES (RACOR) EN SANTÉ
MENTALE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL**

55, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 602
Montréal (Québec) H2T 2S6
T (514) 847-0787
racor@racorsm.org
<https://racorsm.org>



RÉSEAU D'AIDE LE TREMLIN

625, rue Lindsay
Drummondville (Québec)
J2B 1H8
T (819) 477-7067
F (819) 474-1947
direction@tremplin.org
www.tremplin.org



RÉSEAU D'HABITATIONS CHEZ SOI

3115, montée Saint-Hubert
Saint-Hubert (Québec)
J3Y 4J2
T (450) 676-8940
F (450) 676-7696
rhcs@qc.aira.com
www.reseaudhabitationschezsoi.org



SOURCE D'ESPOIR TÉMIS

30 B, rue Pelletier
Témiscouata-sur-le-Lac (Québec)
G0L 1E0
T (418) 854-0009
F (418) 854-5541
sourcedespoir@bellnet.ca



VIRAGE SANTÉ MENTALE

209, rue des Érables
Weedon (Québec)
J0B 3J0
T (819) 877-2674
F (819) 877-5111
viragesm@abacom.com
www.viragesantementale.org



OUR VOICES ARE FRAGILE AND OUR WORK MISUNDERSTOOD AND UNDERVALUED!

*

NOS VOIX SONT FRAGILES ET NOTRE TRAVAIL MAL COMPRIS ET SOUS-ÉVALUÉ!

MARCH / MARS 2019

SASKATCHEWAN (3)



CROCUS COOPERATIVE

135 Avenue B South
Saskatoon, SK
Canada, S7M 1M2
T (306) 655-4968
F (306) 655-4966
admin@crocuscooperative.org
www.crocuscooperative.org



THE NEST

1320 Central Ave
Prince Albert, SK
S6V 4W3
P (306) 763-8843



UNDERSTAND US

Regina, SK
Info@understandus.ca
understandus.ca



YUKON (1)



SECOND OPINION SOCIETY

307 Strickland St.
Whitehorse, YT
Y1A 2J9
P (867) 667-2037
info@second-opinion.ca
<http://second-opinion.ca>

This vocational self-help opportunities project is financially supported in part by a grant from the New Brunswick Health Department (Mental Health). *Ce projet d'entraide vocationnel est soutenu financièrement en partie par une subvention du Ministère de la Santé du Nouveau-Brunswick. (Santé mentale)*

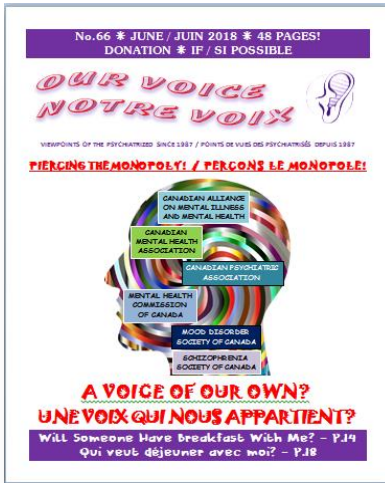
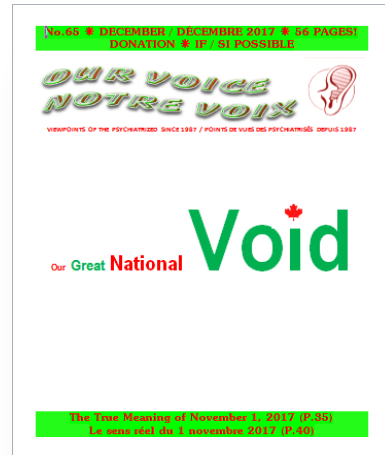
No. 65 – DECEMBER / DÉCEMBRE 2017

EUGÈNE LEBLANC

Why we Need a National Organization
*Pourquoi nous avons besoin
d'une organisation nationale*

ROB WIPOND

Filling the Great National Void
Comblér le grand vide national



No. 66 – JUNE / JUIN 2018

EUGÈNE LEBLANC

Piercing the Monopoly
Perçons le monopole

ROB WIPOND

Building A New National Organization:
Who's Ready To Try?
*Bâtir une nouvelle organisation nationale
canadienne : qui est prêt à s'embarquer?*

No. 67 – DECEMBER / DÉCEMBRE 2018

ROB WIPOND

Final Dispatch from the
“New National Organization?” Initiative
Envoi final de l'initiative
“Nouvelle organisation nationale?”

ROB WIPOND

Invitation to a Canada-Wide
Online Discussion Group
*Invitation à un groupe de discussion
pancanadien en ligne*



www.ourvoice-notrevoix.com

I will teach them theirs is no common servitude – merely working for pay – but a higher responsibility is attached to this work, of making comfortable those poor unfortunates entrusted in their care, and they will learn they are working for a purpose worth living for.

MARY HUESTIS PENGILLY (1831-1893)

Founder of mental health peer support in New Brunswick

Fondatrice de la pair aideance en santé mentale au Nouveau-Brunswick

Je leur enseignerai que leur servitude n'est pas commune – ne travaillant que pour un salaire - mais qu'une plus grande responsabilité est rattachée à ce travail, de rendre confortables ces pauvres malheureux confiés à leurs soins, et ils apprendront qu'ils travaillent pour un but digne d'être vécu.