

I will teach them theirs is no common servitude – merely working for pay – but a higher responsibility is attached to this work, of making comfortable those poor unfortunates entrusted in their care, and they will learn they are working for a purpose worth living for.

MARY HUESTIS PENGILLY (1885)

Founder of mental health peer support in New Brunswick
Fondatrice de la pair aideance en santé mentale au Nouveau-Brunswick

Je leur enseignerai que leur servitude n'est pas commune – ne travaillant que pour un salaire - mais qu'une plus grande responsabilité est rattachée à ce travail, de rendre confortables ces pauvres malheureux confiés à leurs soins, et ils apprendront qu'ils travaillent pour un but digne d'être vécu.

This educational tool was created and distributed by:
Cet outil de sensibilisation fut créé et distribué par:

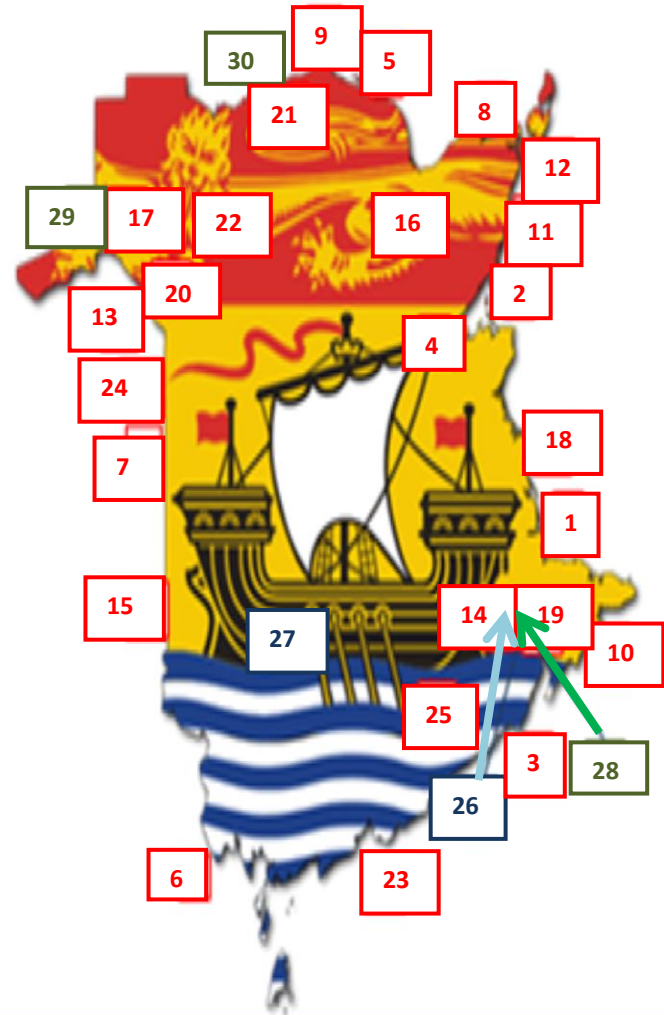


MAIL / POSTE : P.O. Box / C.P. 29004, Moncton, NB, E1G 4R3
FAX / TÉLÉCOPIEUR : 506-854-5532
EMAIL / COURRIEL : ovnvletters@nb.aibn.com
WEB / INTERNET : www.ourvoice-notrevoix.com

PDF: Upon Request / Sur demande

January / Janvier 2019

RESSOURCES ALTERNATIVES EN SANTÉ MENTALE AU NOUVEAU BRUNSWICK ALTERNATIVE MENTAL HEALTH RESOURCES IN NEW BRUNSWICK



ACTIVITY CENTERS / CENTRES D'ACTIVITÉS

- 16) BATHURST : Centre Idéal - centreideal@nb.aibn.com 548-6110
- 18) BOUCTOUCHE : Centre Mieux-Être - lindababineau@hotmail.com 743-2234
- 21) CAMPBELLTON : Le Rendez-Vous - centre.activites.restigouche@gmail.com
759-7454
- 8) CARAQUET : Le Contact - centrelcontact@nb.aibn.com 727-3645
- 20) CLAIR : Le Phare - lepharehm@gmail.com 992-8112
- 9) DALHOUSIE : Les Copains - copain@nb.aibn.com 684-2972
- 17) EDMUNDSTON : Le Lien - lelien7789@gmail.com 789-7789
- 24) GRAND SAULT : La Source - mariabeaulieu54@gmail.com 473-9801
- 3) HOPEWELL HILL : Caledonia Activity Place - Email ? 882-2604
- 5) LORNE : Circle of Friends - circleoffriendsac@hotmail.com 237-2561
- 4) MIRAMICHI : Caring Friends - nrad52@hotmail.com 778-6680
- 14) MONCTON : Groupe de support émotionnel inc. -
ovnvletters@nb.aibn.com 857-1340
- 19) MONCTON : Our Place / Chez Nous - ourplace@bellaliant.com 859-6975
- 2) NÉGUAC : Centre Alnwick - sylvetterousselle@hotmail.com 776-3889
- 7) PERTH ANDOVER: C.h.e.e.r.s - rashel.plant@gnb.ca 273-4728
- 13) RIVIÈRE-VERTE : L'Espoir - lindati-lou@hotmail.com 263-0886
- 10) SACKVILLE: Daybreak - daybreaksackville@gmail.com 536-7475
- 22) SAINT-QUENTIN : La Ressource - laressource@nb.aibn.com 235-9165
- 1) SHÉDIAC : Centre Alliance - marie-centrealliance@hotmail.com 531-5691
- 12) SHIPPAGAN : L'Envol - envoldeshippagan@msn.com 336-4566
- 6) ST-STEPHEN: Charlotte County Activity Center -
charlottecounty@gmail.com 465-8677
- 11) TRACADIE-SHEILA : L'échange - centreechange@nb.aibn.com 393-7460
- 15) WOODSTOCK : Hayward House Recovery Centre - marie.innes@gnb.ca
328-0082
- 23) SAINT-JOHN : S.h.a.r.e. - nb.share@bellaliant.net 658-9830
- 25) SUSSEX : Sussex & Area - sac@nb.aibn.com 433-1828
- ALLIES / ALLIÉS**
- 27) FREDERICTON R.e.a.c.h - dennis.foran@gnb.ca 452-2753
- 26) MONCTON Employment Support Peer Helper Program
employmentsupport@rogers.com 387-7706

We can't help everyone but everyone can help someone.

On ne peut aider tout le monde mais tout le monde peut aider quelqu'un.

CENTRES D'ACTIVITÉS:

Lieux de rencontre pour des communautés de personnes ayant des difficultés avec leurs santé mentale où l'on peut avoir accès à des activités d'entraide, de soutien social, de loisirs et de revendication afin :

- * d'améliorer le mieux-être et l'estime de soi;
- * de favoriser l'intégration communautaire;
- * de créer une ambiance d'acceptation et d'appartenance.

ACTIVITY CENTERS

Meeting places for communities of people who have challenges with their mental health where one can access self-help, social support, recreation and advocacy activities in order to foster:

- * Wellness and self-esteem,
- * community integration,
- * a climate of acceptance and belonging.

PROVINCIAL INITIATIVES PROVINCIALES

28) MONCTON :

OUR VOICE / NOTRE VOIX - ovnvletters@nb.aibn.com

Publishing, since 1987, viewpoints from those who have lived experiences with psychiatry.

Publie depuis 1987 les points de vue de ceux et celles qui ont vécu le système psychiatrique.

29) EDMUNDSTON :

NB MENTAL HEALTH CONSUMER NETWORK

RÉSEAU DES BÉNÉFICIAIRES EN SANTÉ MENTALE DU N.-B.

reseau1993network@gmail.com 735-4442

Mental health promotion.

Promouvoir la santé mentale.

30) CAMPBELLTON :

NB Mental Health Activity Association:

Regroupement des centres d'activités en santé mental du N.-B.

activitycenterassociation@gmail.com

Affiliation of directors who share and exchange information.

Affiliation des directeurs et directrices qui échangent et partagent l'information.